

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад №7»

Утверждаю



Режим дня
для детей первой младшей группы
общеразвивающей направленности.
(холодный период)

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний приём, осмотр, свободная деятельность, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку	8.10-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Свободные игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	9.00.- 9.10 – 1 п. 9.20 – 9.30 – 2 п.
Игры, занятия со специалистами	9.30-10.30
Второй завтрак	10.00-10.20
Подготовка к прогулке	10.20-10.40
Прогулка (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность детей)	10.40-11.20
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.20-11.30
Обед	11.35-12.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.30
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.30-15.50
Совместная образовательная деятельность, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.50-16.00 – 1п. 16.10 – 16.20 2п. (занятие)
Подготовка к уплотненному полднику с включением блюд ужина. Полдник.	15.40-15.50
Подготовка к прогулке	15.50-16.20
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.20-19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад №7»

Утверждаю

Директор МБДОУ ЦРР-Д/С № 7

Режим дня
для детей второй младшей группы
общеразвивающей направленности
(холодный период.)



Содержание	3-4 года
Утренний приём, осмотр, свободная деятельность, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку	8.20-8.25
Завтрак	8.25-8.45
Утренний круг	8.45-8.50
Свободные игры, подготовка к занятию	8.50-9.00
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	9.00-9.40
Игры, занятия со специалистами	9.40-10.30
Второй завтрак	10.00-10.25
Подготовка к прогулке	10.25-10.50
Прогулка (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность детей)	10.50-12.00
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.00-12.20
Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы	12.50-13.00
Дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.30-15.50
Совместная образовательная деятельность, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы Занятия по реализации дополнительных общеразвивающих программ (кружок)	15.50-16.10
Подготовка к уплотненному полднику с включением блюд ужина. Полдник.	15.50-16.20
Вечерний круг	16.20-16.40
Подготовка к прогулке	16.40-16.50
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.50-19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад №7»

Утверждаю



Директор МБДОУ ЦРР-Д/С № 7

Н.С.Боровикова/

Режим дня
для детей разновозрастной группы (2-4 года)
общеразвивающей направленности.
(холодный период.)

Содержание	2-4 года
Утренний приём, осмотр, свободная деятельность, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку	8.20-8.25
Завтрак	8.25-8.45
Утренний круг	8.45-8.50
Свободные игры, подготовка к занятию	8.50-9.00
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	9.00-9.40
Игры, занятия со специалистами	9.40-10.30
Второй завтрак	10.00-10.25
Подготовка к прогулке	10.25-10.50
Прогулка (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность детей)	10.50-12.00
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.00-12.20
Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы	12.50-13.00
Дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.30-15.50
Совместная образовательная деятельность, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы Занятия по реализации дополнительных общеразвивающих программ (кружок)	15.50-16.10
Подготовка к уплотненному полднику с включением блюд ужина. Полдник.	15.50-16.20
Вечерний круг	16.20-16.40
Подготовка к прогулке	16.40-16.50
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.50-19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад №7»

Утверждаю

Директор МБДОУ ЦРР-Д/С № 7

Н.С.Боровикова/

Режим дня
для детей разновозрастной группы (3-5 лет)
общеразвивающей направленности.
(холодный период.)

Содержание	3-5 года
Утренний приём, осмотр, свободная деятельность, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку	8.20-8.25
Завтрак	8.25-8.45
Утренний круг	8.45-8.50
Свободные игры, подготовка к занятию	8.50-9.00
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	9.00-9.40
Игры, занятия со специалистами	9.40-10.30
Второй завтрак	10.00-10.25
Подготовка к прогулке	10.25-10.50
Прогулка (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность детей)	10.50-12.00
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.00-12.20
Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы	12.50-13.00
Дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.30-15.50
Совместная образовательная деятельность, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы Занятия по реализации дополнительных общеразвивающих программ (кружок)	15.50-16.10
Подготовка к уплотненному полднику с включением блюд ужина. Полдник.	15.50-16.20
Вечерний круг	16.20-16.40
Подготовка к прогулке	16.40-16.50
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.50-19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад №7»

Утверждаю

Директор МБДОУ ЦРР-Д/С № 7

Н.С.Боровикова/

Режим дня
для детей средней группы
общеразвивающей направленности.
(холодный период.)



Содержание	4-5 лет
Утренний приём, осмотр, свободная деятельность, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку	8.10-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Утренний круг	8.50-8.55
Свободные игры, подготовка к занятию	8.55-9.00
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	9.00-10.00
Игры, занятия со специалистами	10.00-10.30
Второй завтрак	10.00-10.25
Подготовка к прогулке	10.25-10.50
Прогулка (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность детей)	10.50-12.00
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.00-12.30
Обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы	12.50-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.00-15.30
Совместная образовательная деятельность, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы Занятия по реализации дополнительных общеразвивающих программ (кружок)	15.30-15.55
Подготовка к уплотненному полднику с включением блюд ужина. Полдник.	15.55-16.25
Вечерний круг	16.25-16.35
Подготовка к прогулке	16.35-17.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00-19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад №7»

Утверждаю



**Режим дня
для детей старшей группы
общеразвивающей направленности.
(холодный период)**

Содержание	5-6 лет
Утренний приём, осмотр, свободная деятельность, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Утренний круг	8.50-8.55
Свободные игры, подготовка к занятию	8.55-09.00
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	9.00-10.05
Игры, занятия со специалистами	10.05-10.30
Второй завтрак	10.05-10.25
Подготовка к прогулке	10.25-10.50
Прогулка (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность детей)	10.50-12.10
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.10-12.25
Обед	12.25-12.50
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы	12.50-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.00-15.30
Совместная образовательная деятельность, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы Занятия по реализации дополнительных общеразвивающих программ (кружок)	15.30-16.00 Занятия 3 раза в неделю
Подготовка к уплотненному полднику с включением блюд ужина. Полдник.	16.00-16.25
Вечерний круг	16.25.-16.35
Занятия по реализации платных дополнительных услуг	16.35 -18.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.00-19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад №7»

Утверждаю

Директор МБДОУ ЦРР-Д/С № 7

Режим дня
для детей подготовительной группы
общеразвивающей направленности
(холодный период)



Н.С.Боровикова/

Содержание	6-7 лет
Утренний приём, осмотр, свободная деятельность, самостоятельная деятельность	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25
Подготовка к завтраку	8.25-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Утренний круг	8.50-8.55
Свободные игры, подготовка к занятию	8.55-9.00
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	9.00-10.50
Игры, занятия со специалистами	-
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	11.10-11.20
Прогулка (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность детей)	11.20-12.20
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.20-12.30
Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы	13.00-13.10
Дневной сон	13.10-15.10
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.10-15.30
Совместная образовательная деятельность, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы Занятия по реализации дополнительных общеразвивающих программ (кружок)	15.30-16.00
Подготовка к уплотненному полднику с включением блюд ужина. Полдник.	16.00-16.25
Вечерний круг	16.25-16.35
Занятия по реализации платны дополнительных услуг	16.35-18.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00-19.00