

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА – ДЕТСКИЙ САД № 7»  
300045 Ленинский район, с. Осиновая Гора, ул. Второй Восточный проезд, д.2  
Тел.: (4872) 77-34-69; e-mail: [crr.ds7@tularegion.org](mailto:crr.ds7@tularegion.org)

---

**ПРИНЯТО**  
на педагогическом совете  
25.03.2021 г.  
Протокол № 3

**УТВЕРЖДАЮ**  
МБДОУ ЦРР-Д/С № 7  
  
Т.В. Нижегородцева  
Приказ № 32 от 21.05.2021г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**  
**МБДОУ ЦРР-Д/С № 7**

г. Тула, 2021г.

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

1.1. Режим занятий обучающихся (воспитанников) является локальным актом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в МБДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 7» (далее – МБДОУ ЦРР-Д/С № 7, детский сад), разработанным в соответствии с Законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», а также нормативными документами:

- Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Приказ Минобрнауки России от 23.08.2017 г. № 816 «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»;
- Санитарно-эпидемиологические правила СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, срок действия до 01.01.2027);
- Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
- Устав МБДОУ ЦРР-Д/С № 7.

1.2. Введение настоящего Режима имеет целью способствовать регулированию организации и осуществления образовательной деятельности по основной образовательной программе, в том числе особенности организации образовательной деятельности для воспитанников с ограниченными возможностями здоровья (для комбинированных групп), регламентирует требования к организации непрерывной образовательной деятельности (далее - НОД) воспитанников, и содержит информацию о сроках начала и окончания учебного года, продолжительности учебного года, учебной недели, учебного дня, периодичность и продолжительность учебных занятий в МБДОУ ЦРР-Д/С № 7.

1.3. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям обучающихся (воспитанников) каждой возрастной группы.

1.4. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

## 2. РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ МБДОУ ЦРР – Д/С № 7

- 2.1. Режим работы: с 07.00 до 19.00 (12 часов).
- 2.2. МБДОУ ЦРР – Д/С № 7 работает по 5-дневной рабочей неделе.
- 2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни МБДОУ ЦРР – Д/С № 7 не работает.
- 2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии основной образовательной программой МБДОУ ЦРР – Д/С № 7.

2.5. Непрерывная образовательная деятельность (НОД) проводится в соответствии с СанПин 2.4.1.3049-13, с учетом возраста воспитанников, расписанием НОД, утверждённым директором МБДОУ ЦРР – Д/С № 7.

2.6. Реализация образовательных программ осуществляется преимущественно с применением очной формы обучения.

2.7. На период карантина реализация образовательных программ может осуществляться с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.

### **3. РЕЖИМ УЧЕБНОЙ НАГРУЗКИ ВОСПИТАННИКОВ (ОБУЧАЮЩИХСЯ)**

3.1. Образовательная деятельность осуществляется:

– в форме непрерывной образовательной деятельности (НОД), для которой выделено в режиме дня специально отведенное время по расписанию;

– в форме образовательной деятельности в режимных моментах (ОДвРМ) подгруппами и индивидуально в течение дня (в игровой и совместной деятельности, на прогулке, в утренний и вечерний отрезок времени и пр.).

3.2. Расписание НОД составляется на учебный год с учетом реализации обязательной части ООП ДО и части, формируемой участниками образовательных отношений, в соответствии с Учебным планом, приоритетными направлениями образовательной деятельности и спецификой осуществления образовательного процесса МБДОУ ЦРР – Д/С № 7.

3.3. Единицей измерения учебного времени и формой организации НОД является занятие.

3.4. НОД начинается в 8.30 часов утра (группа раннего возраста, I младшая группа). Для детей раннего возраста от 1 года до 2 лет длительность непрерывной НОД не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня. Для детей от 2 до 3 лет – до 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.4. Продолжительность непрерывной НОД для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, а для детей от шести до семи лет - не более 30 минут.

3.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня во второй младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную НОД, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами НОД – не менее 10 минут.

3.6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в старшей (5-6 лет) и подготовительной (6-7 лет) групп не превышает 45 минут и 1 час. 30 мин. соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную НОД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами НОД – не менее 10 минут. В перерыв проводится динамическая пауза. Продолжительность перерыва может составлять более 10 минут исходя из целесообразности режима для проведения второго завтрака, игр и самостоятельной деятельности детей.

3.7. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине НОД проводятся физкультурные минутки.

3.8. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется, по возможности, в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.9. Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

3.10. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организованы занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе, которые проводятся только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.11. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений, для чего обеспечивается свободное посещение музыкального и спортивного залов вне занятий.

3.12. Дети, имеющие ограниченные возможности здоровья занимаются физической культурой в спортивном зале вместе со своей возрастной группой, но в соответствии с индивидуальным подходом (ограничение высокой двигательной нагрузки, темпа и др.)

3.13. Коррекционно-развивающие занятия с учителем – логопедом, педагогом-психологом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно их графика работы, продолжительность занятий составляет:

- младший дошкольный возраст – 10-15 минут;
- старший дошкольный возраст – 20-25 минут.

Занятия проводятся в специально организованных кабинетах.

3.14. Образовательная деятельность проводится во время учебного года. Продолжительность учебного года – с 1 сентября по 31 мая. Продолжительность учебной недели – 5 дней (понедельник – пятница).

3.15. В летний период с 1 июня по 31 августа образовательная деятельность проводится в форме ОДвРМ (образовательная деятельность в режимных моментах) по образовательным областям: «социально-коммуникативное развитие», «речевое развитие», «познавательное развитие» и «художественно-эстетическое развитие».

В летний период в форме НОД проводятся:

- музыкальные НОД, образовательная область «художественно-эстетическое развитие»;
- физкультурные НОД, образовательная область «физическое развитие».

3.16. Образовательная деятельность в режимных моментах (ОДвРМ) проводится в течение дня в соответствии с календарным планом образовательной деятельности с 1 сентября по 31 августа.

3.17. Для детей группы раннего возраста (от 1 до 3 лет) устанавливается адаптационный период в течении первых двух недель сентября, с учетом психофизических особенностей и состояния здоровья воспитанников.

3.18. В начале года (последние 2 недели сентября: 3 и 4 недели) и конце учебного года (последние 2 недели мая: 3 и 4 недели) проводится мониторинг качества освоения образовательной программы.

#### 4. РЕЖИМ НЕПРЕРЫВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ (НОД)

4.1. Количество проведения НОД в учебном плане не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

Возраст	Продолжительность НОД		
	1 занятия (НОД), мин.	В день всего, занятий/минут	В неделю всего, занятий/минут

1-2 года	8-10	2/16-20	10/90
2-3 года	8-10	2/16-20	10/90
3-4 года	15	2/30	10/150
4-5 лет	20	2/40	10/200
5-6 лет	25	2(3)/45(70)	13/325
6-7 лет	30	3/90	15/450

4.2. Первая половина дня отводится НОД требующей повышенной умственной нагрузки, кроме понедельника. Во второй половине дня проводится НОД, направленная на физическое, художественно – эстетическое развитие детей (лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд).

4.3. В середине занятий проводятся физкультминутки. Перерывы между занятиями 10 минут.

4.4. В течение учебного года для детей организуются праздничные дни и мероприятия, утвержденные учебным планом на учебный год. В эти дни занятия (НОД) не проводятся.

4.5. В середине учебного года (январь) для детей организуются недельные каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится.

4.6. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.

4.7. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

## 5. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ЭЛЕКТРОННЫХ СРЕДСТВ ОБУЧЕНИЯ

5.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от 5 лет и старше.

5.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанников	Продолжительность, не более минут	
		на занятии	в день
Интерактивная доска	5 – 7 лет	7	20
Интерактивная панель	5 – 7 лет	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6 – 7 лет	15	20
Планшет	6 – 7 лет	10	10

5.3. Для воспитанников 5 – 7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5-7 минут;
- наушников - не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

5.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят с воспитанниками гимнастику для глаз.

## **6. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ**

6.1. Администрация МБДОУЦРР-Д/С № 7, педагоги, младшие воспитатели несут ответственность за жизнь и здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

6.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при их соответствии санитарным правилам.