



«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор МБДОУ ЦРР-Д/С №7
 Н.С. Боровикова

10-дневное меню
 1 неделя
 с 21.10.2024

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Макаронаты отварные с маслом и сахаром 130/150/5 Чай с сахаром 150/180 Бутерброд с маслом 30/40/5	Каша «Дружба» молочная с маслом 150/200 Какао с молоком 150/180 Бутерброд с джемом/вареньем/повидлом 30/40/5	Каша рисовая молочная с маслом 150/200 Кофейный напиток 150/180 Бутерброд с сыром 30/40/10/5	Каша пшённая молочная с маслом 150/200 Какао с молоком 150/180 Бутерброд с джемом/вареньем/повидлом	Каша манная молочная с маслом 150/200 Кофейный напиток на молоке 150/180 Кондитерское изделие 20/30
Сок фруктовый/овощной 150	Чай с сахаром 150/180 Кондитерское изделие 20/30	Фрукты 100	Напиток кисломолочный 150 Кондитерское изделие 20/30	Сок овощной/фруктовый 150
Суп картофельный с бобовыми на мясных консервах 150/200 Рис с маслом 130/150 Котлеты рыбные «Любительские» 60/80 Икра кабачковая 40/50 Хлеб ржаной 40 Компот из свежих фруктов 150/180	Щи из св. капусты с картофелем 150/200 Макаронаты отварные с маслом 130/150 Котлета мясная 60/80 Свежий помидор/огурец 30 Компот из фруктов 150/180 Хлеб ржаной 40	Рассольник со сметаной 150/200 Жаркое по-домашнему 180/200 Салат из свёклы 40/60 Компот из сухофруктов 150/180 Хлеб ржаной 40	Суп картофельный на к/б 150/200 Каша гречневая рассыпчатая 130/150 Котлета из курицы 70/90 Салат из моркови/ Салат из кукурузы 40/60 Хлеб ржаной 40 Напиток из шиповника 150/180	Свекольник со сметаной 150/200 Оладьи из печени по-кунцевски 70/90 Картофельное пюре 130/150 Свежий помидор/огурец 30 Компот из фруктов 150/180 Хлеб ржаной 40
Оладьи с джемом/повидлом/вареньем 70/90/15 Кофейный напиток с молоком 150/180 ½ яйца вареное 20	Сырники творожные 70/90 Сгущенное молоко 10/15 Чай с сахаром 150/180	Суп молочный с вермишелью 150/200 Чай с сахаром 150/180 Кондитерское изделие 20/30	Запеканка из творога с вареньем 70/90/15 Кисель 150/180	Салат из картофеля с солёным огурцом 70/90 Хлеб ржаной 40 Чай с сахаром 150/180

Вторая неделя

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Каша гречневая рассыпчатая с сахаром 110/130/5 Какао с молоком 150/180 Бутерброд с маслом 30/40/5	Каша манная молочная с маслом 150/200 Кофейный напиток 150/180 Бутерброд с джемом/вареньем/повидлом 30/40/5	Каша рисовая молочная с маслом 150/200 Чай с сахаром 150/180 Бутерброд с сыром 30/40/10/5	Каша гречневая молочная с маслом 150/200 Чай с сахаром 150/180 Бутерброд с джемом/вареньем/повидло м 30/40/5	Каша «Дружба» молочная с маслом 150/200 Кофейный напиток с молоком 150/180 Бутерброд с маслом 30/40/10
Сок фруктовый 150	Чай с сахаром 150/180 Кондитерское изделие 30	Фрукты 100	Напиток кисломолочный 150 Кондитерское изделие 20/30	Чай с сахаром 150/180 Кондитерское изделие 20/30
Суп рыбный 150/200 Макароны отварные 110/130 Гуляш из мяса 70/80 Огурец солёный 30 Хлеб ржаной 40 Компот из свежих фруктов 150/180	Суп картофельный с фасолью 150/200 Каша гречневая рассыпчатая 130/150 Печень по-строгановски 30/40/40/50 Свежий огурец/помидор 30 Хлеб ржаной 40 Компот из свежих фруктов 150/180	Суп картофельный с крупой (гречка) 150/200 Картофельное пюре 130/150 Котлеты рыбные «Любительские» 70/90 Салат из капусты с морковью 40/60 Хлеб ржаной 40 Компот из сухофруктов 150/180	Куриный бульон с гренками и ½ яйцом 150/200/30/20 Рис с маслом 130/150 Суфле из кур 70/80 Салат из свёклы 40/60 Хлеб ржаной 40 Напиток из шиповника 150/180	Борщ с картофелем и сметаной 150/200 Макароны отварные с маслом 130/150 Куриные биточки с рисом на пару 60/80 Салат из моркови/Салат из зеленого горошка 40/60 Хлеб ржаной 40 Компот из свежих фруктов 150/180
½ яйца 20/20 Блины с вареньем/повидлом 70/90/15 Чай с сахаром 150/180	Сырники из творога 70/90 Сгущённое молоко 15 Чай с сахаром 150/180	Суп молочный с вермишелью 150/200 Кофейный напиток 150/180 Бутерброд с маслом 30/5	Запеканка из творога 70/90 Кисель 150/180	Омлет натуральный 60/60 Чай с сахаром 150/180 Выпечка 50/55